

II JORNADA WP

TCC para pacientes refratários:
O que fazer quando não há o que fazer?

Identificação de Prioridades no Tratamento de Pacientes com Múltiplas Comorbidades

Giovanni K. Pergher



www.tccparatodos.com

O maior portal de Terapia Cognitiva do Brasil



Prevalência das comorbidades: literatura x prática

Busca por terapias
empiricamente validadas

Necessidade de rigoroso
controle nas pesquisas

Estudo da eficácia em casos
"puros"

Pouco desenvolvimento da
literatura sobre comorbidades

Princípios Gerais

Conceitualização
do Caso

Prioridades no
Tratamento



Diferentes níveis de Prioridades

Prioridades

Gerais

Relacionadas à construção de um ambiente favorável à psicoterapia

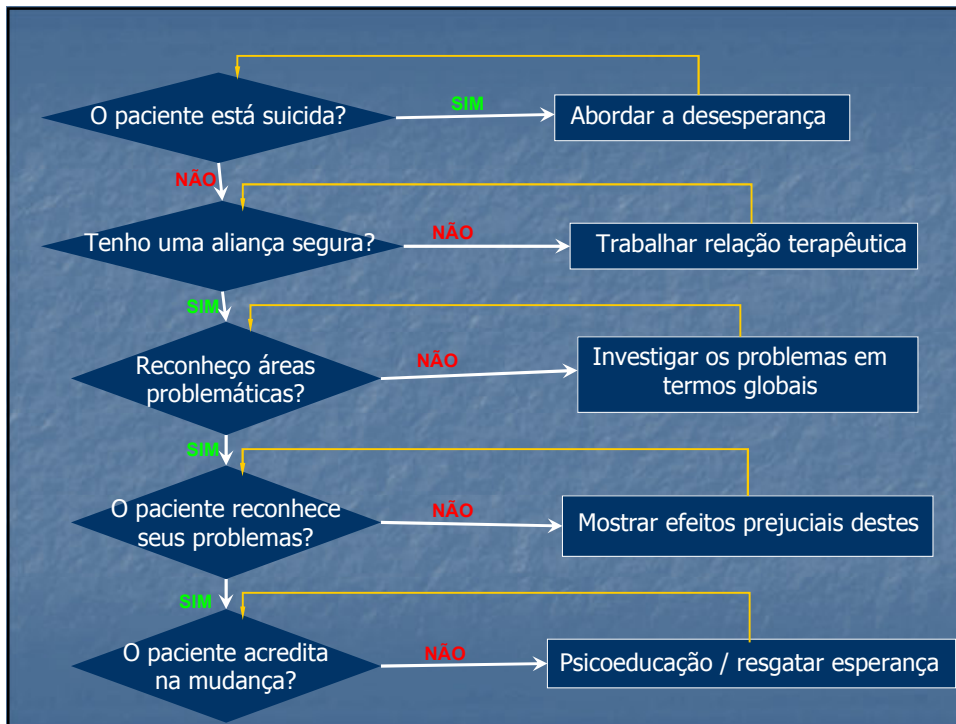
Metas

Relacionadas aos objetivos a serem focados pela dupla terapêutica

Requisitos gerais da TCC

É preciso que o paciente...

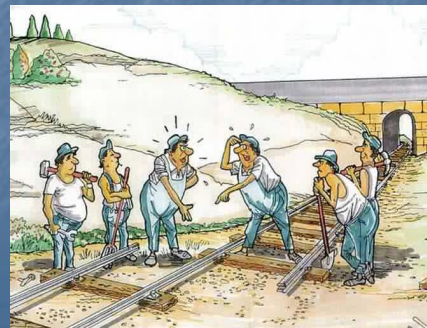
- ✓ Esteja vivo!
- ✓ Compareça às sessões
- ✓ Tenha um bom vínculo com o terapeuta
- ✓ Reconheça seus problemas e esteja disposto a enfrentá-los
- ✓ Tenha esperança quanto a possibilidade de mudança



Estabelecendo Prioridades: Princípio Fundamental

Compreensão global dos
problemas do paciente

FOCO



Seleção de metas terapêuticas

Elementos a serem considerados

- ✓ Necessidade de sucessos de curto prazo
- ✓ Padrões que impossibilitam o alcance de outras metas
- ✓ Importância da meta dentro da organização cognitiva do paciente
- ✓ Prioridade na crise x prioridade de longo prazo



Aqui... Pegue isso... Tenho que voltar para buscar minha esposa



“Escolher é renunciar”

William Shakespeare